# Приложение 1

# к приказу ГБОУ «ШКОЛА № 5

# Г.О. ГОРЛОВКА»

# от 05.12.2024 № 229

**Плана мероприятий**

**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**среди обучающихся** **в ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ШКОЛА № 5 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРЛОВКА» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
|  | **1. Организационно-экспериментальный этап (с декабря 2024г. по декабрь 2025 г.)** |
|  | **Организационно-просветительская Деятельность** |
|  | **Работа с педагогическим коллективом** |
| 1.1. | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» сто):- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внеДрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне сто)»- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-P5). | Учитель физической культуры, классные руководители 1-11 классы | 05.12.-10.12.2024 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещании при директоре | Учитель физической культуры Шабан И.С.  | до 01.03.2025 |
| 3 | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО» | Заместитель директора Плешкова М.А. | Август 2025 |
| 4. | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Заместитель директора Плешкова М.А., учитель физической культуры Шабан И.С. | Август 2025 |
| 5. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации | Заместитель директора Плешкова М.А., учитель физической культуры Шабан И.С. | Август 2025 |
| 6. | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Заместитель директора Плешкова М.А., учитель физической культуры Шабан И.С. | Август 2025 |
| 7 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций | Заместитель директора Плешкова М.А. | Сентябрь 2025 |
| 8 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры  | Октябрь 2025 |
| 9 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 10 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Учителя физической | На протяжении года |
| 11 | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов 00 для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО | Директор Стефанова А.В. | На протяжении года |
| 12 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Заместитель директора Плешкова М.А. | На протяжении года |
| 13 | Организация работы спортивных кружков и секций | Заместитель директора Плешкова М.А.,учителя физической культуры | На протяжении года |
| **Работа с обучающимися** |
| 1. | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Классные руководители,учителя физической культуры | Октябрь 2025 |
| 2. | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3. | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4. | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 5.  | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 6. | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация школы, учителя физической культуры | Ноябрь 2025 |
| 7. | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение — это жизнь!» | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | Декабрь 2025 |
| **Работа с родителями** |
| 1. | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2. | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3. | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| **Спортивное направление** |
| 1. | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2.  | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3.  | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация,учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| **2. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных****(январь-июнь 2025 г.)** |
| **Информационно-просветительская Деятельность** |
| **Работа с педагогическим коллективом** |
| 1. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья — сдаём нормы ГТО). | Администрация школы, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций | Учителя физической культуры, инженер-электроник | Еженедельно |
| 3. | Профилактика спортивного травматизма | Администрация школы, учителя физической культуры | Постоянно |
| 4. | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Администрация школы, учителя физической культуры | Январь-июнь 2025 |
| 5. | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Администрация школы, учителя физической культуры | Январь 2025 |
| **Работа с обучающимися** |
| 1. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях | Учителя физической культуры | Май 2025 |
| 2. | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Учителя физической культуры. | В течение учебного года |
| 3. | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| **Работа с родителями** |
| 1. | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2. | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | На протяжении года |
| 3. | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация школы, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** |
| 1. | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2. | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | Февраль 2025 |