

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ГОРЛОВКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ГОРЛОВКИ «ШКОЛА № 5»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

_____ С.Г. Гордиенко

« ____ » _____ 2023 г.



_____ А.В. Стефанова

_____ 2023 г

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Горловка, 2023

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
 - Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
 - Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
 - Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
 - Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учитель физической культуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта.• Организация «часов здоровья».	До 15 сентября Сентябрь Еженедельно	Классные руководители Учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор, учитель ОБЖ
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет (май-июнь) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор, учитель ОБЖ
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учитель продленного дня

6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе • Оформление стендов. «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ г. Горловки

«Школа № 5»

_____ А.В. Стефанова

План работы спортивного клуба

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-11 классы + учителя + родители
2	Игра викторина "Мы за спорт"	сентябрь	1-4 классы
3	Здоровье- главная ценность человека	октябрь	8 класс
4	Флешмоб «Интересное в мире спорта»	октябрь	10-11 классы
5			
6	Флешмоб «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	8 классы
7	Флешмоб «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	10-11 классы
8	Флешмоб «Все на сдачу ГТО»	декабрь	5-9 классы
9	Спортивный флешмоб «Живи ярко»	декабрь	10 классы
10	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	1-4 классы
11	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
12	"Зимняя спартакиада малышей», посв. Дню зимних видов спорта	январь	1-4 классы
13	Нормы ГТО -2024	январь	5-7 классы
14	Нормы ГТО -2024	январь	10 классы
15	Военно-спортивная игра для младших школьников «Зарничка» (по отдельному плану)	февраль	1-4 классы
16	Нормы ГТО -2024	февраль	8-9 классы
17	Нормы ГТО -2024	февраль	11 классы
18	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
19	Встреча- презентация спортсменов школы «Любимой школе - наши рекорды!" (по боксу, футболу, гимнастике, каратэ и др. видам спорта)	март	1-4 классы
20	Встреча- презентация спортсменов школы «Любимой школе - наши рекорды!" (по боксу, футболу, гимнастике, каратэ и др. видам спорта)	март	5-9 классы
21	Встреча- презентация спортсменов школы «Любимой школе - наши рекорды!" (по боксу, футболу, гимнастике, каратэ и др. видам спорта)	март	10-11 классы
22	Спортивный праздник «Чемпионат веселого мяча», посв. Дню мяча	апрель	5-9 классы
23	Всеобщая городская зарядка, приуроченная Всемирному дню здоровья.	апрель	5-9 классы

24	Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч», посв. Дню мяча	апрель	3 классы
25	Всеобщая городская зарядка, приуроченная Всемирному дню здоровья.	апрель	1-4 классы
26	Спортивный праздник «Чемпионат веселого мяча», посв. Дню мяча	апрель	10-11 классы
27	Всеобщая городская зарядка, приуроченная Всемирному дню здоровья.	апрель	10-11 классы
28	Марафон подвижных игр на свежем воздухе «Поиграй-ка»	май	1-4 классы
29	Подведение итогов работы за 2023/2024 уч. год. Награждение активистов.	май	5-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых	В течение года	Президент ШСК

	мероприятий		
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала и инвентаря	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы